



Ateliers collectifs art-thérapie et sophrologie



Quoi ?

Parcours alliant sophrologie et art-thérapie permettant d'expérimenter des pratiques psychocorporelles et créatives afin de renouer avec équilibre et mieux-être. Ateliers de 6 personnes maximum.

Avec qui ?

Sabine Vacher, art-thérapeute
Site web : svachertherapeute.fr

Sandrine Vieules Rosset, Sophrologue RNCP
Site web : sophrocoaching74.com

Où ?

Cabinet Médicinalp, 48 rue du Docteur Berthollet à Sallanches

Tarif ?

35€ la séance. Remboursement partiel mutuelle.
Forfait proposé pour le parcours complet.

Pour en savoir plus

svachertherapeute@gmail.com - 06 36 86 42 02 (Sabine) ; sophrocoaching74@gmail.com - 06 26 86 88 11 (Sandrine)

Adolescents

Adultes

Confiance en Soi

Gestion du stress

Stress et angoisses

Surmenage et burn-out

Quand ?

Mercredi ou vendredi à 18h
2/02, 7/02, 14/02, 28/02,
8/03, 15/03
Forfait parcours complet : 180€

Quand ?

Mercredi ou vendredi à 18h
17/05, 24/05, 29/05, 5/06
Forfait parcours complet : 120€

Quand ?

Mardi ou vendredi à 18h
31/01, 09/02, 16/02, 21/02,
01/03 et 06/03
Forfait parcours complet : 180€

Quand ?

Mardi ou vendredi à 18h
5/03, 12/03, 22/03, 26/03,
3/04, 9/04, 19/04, 30/04
Forfait parcours complet : 240€